

Apiterápia – gyógyító termékek a méhektől

A természetgyógyászatban az apiterápia a méhtermékekkel történő kezeléssel, gyógyítással és egészségmegőrzéssel foglalkozik. A leghíresebb orvos, Hippokratész, már 2500 évvel ezelőtt is gyógyszerként alkalmazta ezeket a termékeket, melyek közül a legismertebb a méz. Azonban a virágpollent, [a méhpempőt](#), a propoliszt, a méhviaszt és a méhmérget is orvossággként használják fel betegségek megelőzésére, kezelésére és a panaszok enyhítésére.



Méz – csodaszer a sebgyógyításban

A méz különböző mennyiségű vitaminokat, nyomelemeket, hormonokat és természetes antibiotikumokat tartalmaz. Ezen kívül energiát ad, [gyulladásgátló és antibakteriális hatású](#). A száj és a torok területén fellépő gyulladásoknál a méz megöli a baktériumokat. Enyhe hashajtóként fokozza a hatást, ha a mézet almaszeletekre kenjük, és naponta többször fogyasztjuk. A méz értékes szolgálatot tesz a sebgyógyításban, máj-, gyomor- és bélbetegségeknel, valamint keringési zavaroknál.

Virágpollen – a fiatalság forrása

A pollen gazdag vitaminokban, ásványi anyagokban, illóolajokban és létfontosságú aminosavakban. Nem gyógyszer, csak táplálékkiegészítőként alkalmazzák, vagy különböző panaszok enyhítésére és megelőzésére. A természetgyógyászatban a virágpollen az általános közérzet javítására szolgál, támogatja az általános védekezőerőt, és méregteleníti a májat.

Méhpempő – elixír az egészséges sejtképzéshez

A méhpempő egy természetes anyag, amellyel a fiatal méheket táplálják az első három napban. A méhkirálynő egész életében ezt kapja. Esszenciális zsírsavakat, szénhidrátokat és értékes aminosavakat tartalmaz. A [sokféle összetevő révén erősíti az emberi szervezetet, gyorsítja a felépülést, és visszaadja az elhasznált energiákat](#). Segíti az immunrendszert, támogatja a sejtek regenerálódását, serkenti az anyagcserét, antivirális és antibakteriális hatása van. Ezen kívül növekedési zavaroknál bír jelentőséggel.

Propolisz – antibiotikum a természetből

A propolisz egy gyantatartalmú ragacsos anyag. Természetes antibiotikum, amely antibakteriális, antivirális, antimikrobiális és gombaellenes hatással rendelkezik.

Méhméreg – csodaszer reumatikus betegségekre

Elsősorban gyulladásos ízületi betegségeket, reumát, neuralgiákat és sportsérüléseket kezelnek méhméreggel. Azonban csak azoknál alkalmazható, akik nem allergiások a rovarcsípésekre. A méhméreg legfontosabb összetevői a melittin, a hisztamin és az adolapin, amelyek a szervezetünkre egészségtámogató hatással vannak. Ahogy a többi termék, a méhméreg is gyulladásgátló, antibakteriális, antivirális és keringést javító hatással rendelkezik.

Felhasznált forrás: Gyógyszer Nélkül Magazin, Apiterápia – gyógyító termékek a méhektől hírlevél (2020.11.12.) Letöltés dátuma: 2021.03.02.