

A csipkebogyóolaj a nők kedvence



A csipkebogyóolaj eredményes harcot vív a ráncok és a bőr öregedése ellen, illetve rendszeres használata segíthet az egészséges bőr fenntartásában. A gyógynövényolaj annak köszönheti csodás és áldásos hatásait, hogy antibakteriális, vírusellenes és gombaellenes hatásokkal rendelkezik.

A csipkebogyóolaj nagy mennyiségben tartalmaz béta-karotint, de linolsavban és olajsavban is rendkívül gazdag. Többek között ezeknek az aktív komponenseknek köszönhető a csipkebogyó számos pozitív hatása.

Nagyon sok értékes tápanyagot tartalmaz, többek között C-vitaminban is rendkívül gazdag, mely érzékelhetően csökkenti a ráncok megjelenését, illetve a napsugárzás által kibocsátott UV-sugárzás káros hatásait.

Ha száraz bőrrel rendelkezünk, nagyon hasznos lehet a csipkebogyó olaja, de nemcsak a testünk, hanem arcunk bőrápolójaként is nagyszerűen működik, hiszen a linolsav bőrhidratáló hatással rendelkezik.

A bőrünknek A-vitaminra is szüksége van. A csipkebogyó nagyon sok karotinoidot is tartalmaz, amely A-vitaminná alakul át a szervezetünkben.

Mivel ez az olaj C-vitaminban is rendkívül gazdag, így a bőrünk világosabb is lehet egy-két árnyalattal, mivel ennek az olajnak ilyen hatása is van. A C-vitaminban úgynevezett retinoidok is vannak, amelyek lehetővé teszik, hogy a bőrünk fiatalos és üde maradjon.

A bőrön kialakuló pigmentáció sok mindennek a következménye, azonban leggyakrabban a hormonális változások miatt alakulnak ki az elszíneződések, a C-vitamin azonban sokat segíthet a megszüntetésükben.

A csipkebogyóolaj antibakteriális, vírusellenes és gombaellenes hatásokkal is rendelkezik. Illetve eredményesen harcol az olyan bőrirritáció ellen, mint az ekcéma, amely általában a bőr rendellenes gyulladása miatt jön létre.

A testünkben van ugyan kollagén, de ennek mennyisége csökken a kor előrehaladtával. Azonban, ha rendszeresen alkalmazzuk a csipkebogyóolajat, akkor a bőrünk ismét feszes és üde lehet, mivel a benne található C-vitamin elősegíti a kollagéntermelést.

Ha túl sokat napozunk, akkor a bőrünk hamarabb öregszik és ennek következményeként a ráncok is sokkal gyorsabban alakulhatnak ki. Mivel a csipkebogyóolaj gazdag az antioxidáns A- és C-vitaminokban, így csökkentheti a napozás okozta bőrkárosodásokat.

Felhasznált forrás: <https://gyogyszernelkul.com/a-csipkebogyoolaj-a-nok-kedvence/> (Letöltés dátuma: 2021.03.04.)