

Nem csak nyáron probléma a napégés és a rovarcsípés



Sokan ősszel mennek pihenni, kikapcsolódni. Nem mindenki tud ugyanis nyáron szabadságot kivenni, hiszen közbejöhhetnek akadályok, vagy lehetnek olyan elfoglaltságok, melyek nem teszik lehetővé a nyaralást. Azonban sokszor még szeptemberben és októberben is annyira jó lehet az idő, hogy akár még le is éghetünk a napon, ha nem vigyázunk. A cikkben bemutatjuk, milyen természetes módszerek léteznek napégésre, illetve rovarcsípésre.

Nyáron és kora ősszel, amikor még lengébb ruhában járunk, előfordulhat, hogy megcsíp bennünket valamilyen rovar. Ez nemcsak nagyon kellemetlen, hiszen viszket és ég, hanem fáj is. A természetes módszerek azonban ilyenkor is a segítségünkre lehetnek. Olyan megoldásra van szükség, amely gyors enyhülést hoz, ez lehet a kamilla- vagy a levendulaolaj. Ezek a természetes kincsek nagy segítséget jelenthetnek, mert csökkentik a rovarcsípés okozta viszketést.

A napozás során természetesen elsősorban a leégés megelőzésére kellene a hangsúlyt fektetni és naptejet használni, hiszen a napégés akár még bőrrákot is okozhat. Ha mégis megtörténik a baj, a problémás bőrfelületre alkalmazhatjuk ugyanezeket a gyógynövényeket is, hiszen nagyon jól csillapítják a fájdalmat és gyulladáscsökkentő hatással is rendelkeznek. Napégés esetén tehát bátran forduljunk tehát a kamilla-, illetve a levendulaolajhoz. Ha ezekkel kenjük be az érintett területeket, nagy esélyt adunk a gyors gyógyulásnak. Ismételjük a kezelést addig, míg már nem érezzük a fájdalmat.

A napégés nagyon kellemetlen, hiszen fáj, húzódik a bőr, és akár gyulladás is kialakulhat. Mit tehetünk? Természetes módszerekre most is számíthatunk. Az egyik legegyszerűbb megoldás,

ha lehűtjük valamelyest a testünket. Vizezzünk be egy pólót és vegyük fel. Nem baj, ha fázunk kicsit, mert közben megnyugszik a bőr és enyhül a fájdalom, a kezelésnek köszönhetően pedig csökken a gyulladás kialakulásának az esélye.

Az Aloe vera olyan értékes tápanyagokat tartalmaz, amelyek segítenek a fájdalom enyhítésében, a gyulladás csökkentésében és a gyorsabb regenerációban. Kenje be vékonyan az megégett bőrfelületet Aloe vera géllal és hagyja megszáradni, majd csak azt követően vegye vissza a ruháját.

Mit kezdünk a rovarcsípés miatt kialakult duzzanattal? A hideg vizes, ecetes borogatás nagyon hatékony ebben az esetben, hiszen megnyugtatja az érintett területet, csökkenti a fájdalmat, és még a bőrpír megszüntetéséhez is hozzájárul.

Felhasznált forrás: <https://gyogyszernelkul.com/nem-csak-nyaron-problema-a-napeges-es-a-rovarcsipes/> (Letöltés dátuma: 2021.03.02.)