

Olajok a gyönyörű bőrért és hajért



A szépségápolásban kiemelkedő szerepe van a növényi olajok használatának. A rozaceás bőrre például nagyon hatékony a csipkebogyóolaj, amelyet hidratálóként is használhatunk, így akár kiválthatjuk az arckrémeket is. Milyen olajokat használjunk az arc bőrünk ápolására? Mit tegyünk, hogy a bőrünk mindig ápoltság és hidratált legyen? A cikkben bemutatunk néhány olajat és azok csodálatos hatásait.

Az olajok nagyon szépen rendben tartják az arcot, nemcsak a bőr hidratációjában vesznek részt, hanem a finom vonalak és ráncok megjelenését is késleltetik, azaz lassíthatják az öregedési folyamatokat. Ennek nem más az oka mint az, hogy tele vannak antioxidánsokkal, amelyek eredményesen harcolnak a káros hatású szabad gyökökkel szemben.

Az argánolaj nagyon hatékonyan táplálja a bőrt és a hajsálakat. Marokkó aranyának is nevezik ezt az olajat, tele van értékes vitaminokkal és ásványi anyagokkal, melyeknek fontos szerepe van a bőr hidratációjában. Bőven tartalmaz E-vitamint is, amelynek kiemelkedő szerepe van az UV-sugarak károsító hatásainak kivédésében.

A haj egyik legjobb ápolószere lehet a kókuszolaj, hiszen nemcsak puhává és fényessé varázsolja a hajkoronát, de még a növekedését is serkenti. Aki nem szeretne az egész hajára pakolást készíteni, használja csak a hajsálak végére, ugyanis ez az olaj segít megszüntetni a haj töredezettségét.

A mandulaolaj sok E-vitamint tartalmaz, mely köztudottan nagyon hatékony a bőr ápolásában. Antioxidáns jellege miatt ugyanis hozzájárul a bőr védelméhez, hiszen fontos szerepe van a szabad gyökök elleni küzdelemben. A mandulaolajat zuhanyzást követően használhatja az arcára, ezzel benntartja a nedvességet a bőrben, így nagyszerűen hidratálja azt.

Ha nem szeretne semmilyen káros anyagot felvinni a bőrére, és a sminkje is állatkísérletmentes biotermékekből áll, akkor használjon jojobaolajat a smink eltávolításához.

A ricinusolaj nagyon hasznos lehet, ha gyulladt az arcbőre vagy bőrpír jelent meg rajta. A ricinusolajban ugyanis olyan anyagok találhatók, amelyek gyulladásgátló tulajdonsággal rendelkeznek. De nemcsak arcra, hanem hajra is alkalmazható, hiszen csökkenti a hajhullást és elősegíti a haj növekedését.

Felhasznált forrás: <https://gyogyszernelkul.com/olajok-a-gyonyoru-borert-es-hajert/> (Letöltés dátuma: 2021.03.02.)