

Otthoni arcápolás rózsával



A rózsának mindig kulcsszerepe volt a romantikában, hiszen a szerelmes férfiak ezzel a csodálatos virággal kedveskednek a hölgyeknek. A rózsma már a szépségiparba is betört, hiszen nagyon sok kozmetikai és szépségápolási termék alapanyaga. Többek között illóolajat és rózsavizet is készítenek belőle, melyeket bátran felhasználhatunk otthon bőrápoló és hidratáló termékek elkészítésénél. Cikkünkben 3 remek arcápoló termék receptjét olvashatja.

A rózsából készült alaptermékek, különösen a rózsavíz nagyon sok egészségügyi előnnyel rendelkezik. Antioxidáns vitaminokban, például C- és A-vitaminban is bővelkedik, melyek kiemelkedő szerepet játszanak a bőr idő előtti öregedésének megakadályozásában. Eredményesen veszik fel a harcot a szabad gyökökkel, melyek felgyorsítják az öregedési folyamatokat, hiszen sejtkárosító hatásuk van.

A rózsma, pontosabban a rózsavíz hozzájárul gyulladás a csökkentéséhez, mindemellett bőrnyugtató hatással is rendelkezik, ezért aki rozaceától szenved, mindenképpen próbálja ki ezt a gyógynövényt az arcápolásban.

A száraz bőr oka lehet genetikai háttér, de érzékenység is állhat a háttérben, sőt az idősebb kor miatt is kialakulhat, a rózsavíz azonban remekül ápolja a száraz bőrt. Ezen kívül antimikrobiális és antibakteriális hatással is rendelkezik, ami azért jó, mert így kisebb lesz az esélye a különféle bőrfertőzések kialakulásának.

Otthonunkban mi magunk is készíthetünk remek arcápolókat. Ezekhez a saját készítésű termékekhez nincs szükség sok hozzávalóra, hiszen a bőrünk is csak azokat a termékeket tolerálja jól, amelyek csak kevés összetevőt tartalmaznak.

Frissítő arctonik

Hozzávalók:

- 1 teáskanál varázsmogyoróvíz
- 2 dl desztillált víz
- 2 evőkanál rózsavíz

Elkészítése:

Keverje össze az alapanyagokat és öntse egy üres sterilizált palackba. Ez voltaképpen nem tonik, hiszen nem tartalmaz alkohol, viszont nagyon hatékonyan tisztítja meg az arc bőrt. Reggel és este öntsön egy keveset egy vattakorongra, tisztítsa meg gyengéden az arcát, majd következhet a szokásos hidratáló krémje.

Testradír egyszerűen

Hozzávalók:

- 4 kis kanál apró szemcséjű tengeri só
- 10-15 csepp rózsailóolaj
- 2 kis kanál kókuszolaj
- 1 kiskanál jojobaolaj

Elkészítése:

Keverje össze a sót és a kétféle olajat, majd adja hozzá az illóolajat. Öntse az elegyet egy tégelybe. Zuhanyozzon le langyos vízzel, majd alaposan, de gyengéden dörzsölje át a testét ezzel a testradírral, végül mossa le magáról.

Arckrém rózsavízzel

Hozzávalók:

- 2 evőkanál rózsavíz
- 2 kiskanál Aloe vera gél
- 1 kiskanál csipkebogyóolaj
- 1 kiskanál rózsolaj
- 1-2 evőkanál sheavaj

Elkészítése:

Vízgőz fölött melegítse meg a sheavajat, majd húzza le a tűzhelyről és várja meg, amíg hűl egy kicsit. Adja hozzá az Aloe vera gélt, a rózsavizet és a kétféle olajat, végezetül öntse az egészet egy tégelybe. Használja reggel és este, hogy az arca hidratált maradjon.

Felhasznált forrás: <https://gyogyszernelkul.com/otthoni-arcapolas-rozsaval/> (Letöltés dátuma: 2021.03.04.)