

Többé nem lehet gond a zsíros haj



Az enyhén olajos, zsíros fejbőrrel nincs gond, hiszen védelmet jelent a fejbőr számára. Azonban sokan küzdenek nagyon zsíros fejbőrrel, ami szeborreás dermatitishez vezethet, illetve a korpa is megjelenhet. Mindkettőtől nagyon nehéz megszabadulni.

Alább olyan tippeket olvashat, amelyek segíthetnek orvosolni a zsíros haj problémáját. Amikor haját most, hígítsa fel a sampont vízzel. A fejbőrére csak kevés sampont tegyen, mert ez is zsírosíthatja a hajú töveket, illetve soha ne dörzsölje vagy karcolja a körmével a fejbőrét, mert a túl agresszív hajmosás irritációt okoz a fejbőrön.

A hajkondicionálókkal és a hajápolókkal is bánjon takarékosan, hiszen ezek is zsírosíthatják a haját. Ahelyett, hogy az egész haját bekenné ezekkel az ápolókkal, próbáljon csak a haj végeire kenni belőlük, hogy megóvja a haj végeit a kiszáradástól és a hajtöredezéstől.

Védje a haját a különféle hőhatástól. Ha lehet, ne használjon hajvasalót és hajszárítót, mert ezek miatt is olajosabbá, fényesebbé válhat a haj.

Ha hajkefét használ a haj fésüléséhez, rendszeresen tisztítsa azt meg, mivel nagyon sok szennyeződés lehet rajta, amelyek a hajra kerülve szintén felgyorsítják a haj zsírosodását.

Ha szeret játszani a hajával, a hajtincseivel, ne tegye. A haj gyakori fogdosása is zsírosítja a hajszálat, ami aztán ápolatlan, gondozatlan hatást kelt majd.

A hajápoló szerekben, a hajsamponokban található szilikon a haját fényessé és simává varázsolja ugyan, de a fény mellett zsírosítja is azt, így jobb elkerülni az olyan termékeket, amelyek szilikont tartalmaznak.

A haj zsírosodásának megelőzésére kókuszolaj is használható, de a teafaolaj is segíthet a haj zsírosodásának problémáján. Cseppentsen pár csepp teafaolajat a samponjába és mosson ezzel haját. A teafaolaj megnyugtatja a viszkető fejbőrt – ez gyakran oka a fejbőr zsírosodásának –, illetve a korpától is megszabadítja azt a személyt, aki ettől a problémától szenved.

A zöld teával történő hajöblítés is segíthet a zsíros haj megszüntetésében. A zöld tea antioxidánsokat is tartalmaz, amelyek serkentik a fejbőrt, javítják annak vérellátását és tápláló hatással is rendelkeznek.

Felhasznált forrás: <https://gyogyszernelkul.com/tobbe-nem-lehet-gond-a-zsiros-haj/> (Letöltés dátuma: 2021.03.02.)